ALGUNAS IDEAS SOBRE CÓMO VIVIR

LAS OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES EN LA CASA

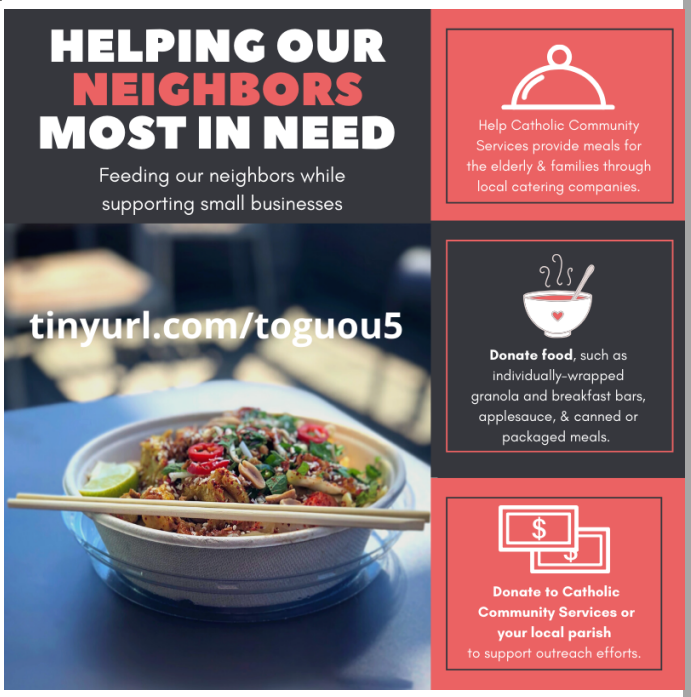
DE: PROYECTO DE SERVICIO AGAPE

ALIMENTAR & DAR AGUA DE BEBER & DAR ROPA PARA VESTIR & OFRECER REFUGIO & VISITAR & CUIDAR & ENTERRAR.

"Todo lo que hace una persona bautizada cada día debe estar relacionado directa o indirectamente a las obras espirituales y corporales de misericordia"
-Sierva de Dios, Dorothy Day

Dar Alimento a los que Tienen Hambre

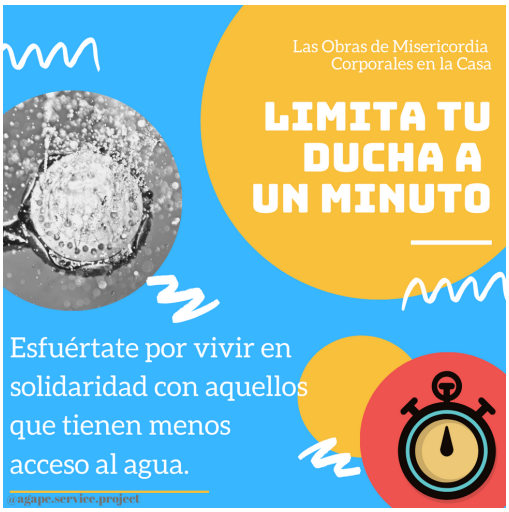
CCS está trabajando para apoyar a las pesonas más vulnerables de nuestra población - especialmente a los ancianos, y los de frágil estado de salud, niños y adultos en categoría de "alto riesgo" ante el impacto del Coronavirus a su salud. Están trabajando con compañías de catering locales para poder ofrecer comidas calientes, nutritivas y envueltas individualmente para nuestro prójimo más necesitado. Por $7.50 **podemos ofrecer una cena caliente para una persona Y apoyar a las pequeñas empresas locales**. Para más información y para donaciones, visiten: tinyurl



Sorprende a tu familia y **cocina una comida** para ellos. Fíjate en las recetas de Servicios de Alivio Católicos - Recetas para Cuaresma

Dar Agua a los Sedientos

Aprovecha tu tiempo hoy para **aprender acerca del programa de seguridad del agua de los Servicios de Alivio Católicos** y deposita una ayuda en tu Plato de Arróz o puedes hacer una donación en el sitio web. "La seguridad hídrica significa que el agua se gestiona de manera efectiva y holística para apoyar el bienestar humano, el desarrollo socioeconómico y el medio ambiente, con énfasis en garantizar el acceso equitativo al agua potable y al saneamiento para las poblaciones muy pobres, vulnerables y afectadas por desastres." Visitar el sitio web para conocer más y hacer una donación.



Esfuértate por **vivir en solidaridad** con aquellos que tienen menos acceso al agua. Limita tu ducha a un minuto.

Viste a los Que No Tienen Ropa

Aprovecha este tiempo extra en casa para revisar tu closet y donar la ropa que ya no usas. **Dona a tu banco de ropas local** o al Banco de Alimentos de Agape este verano.

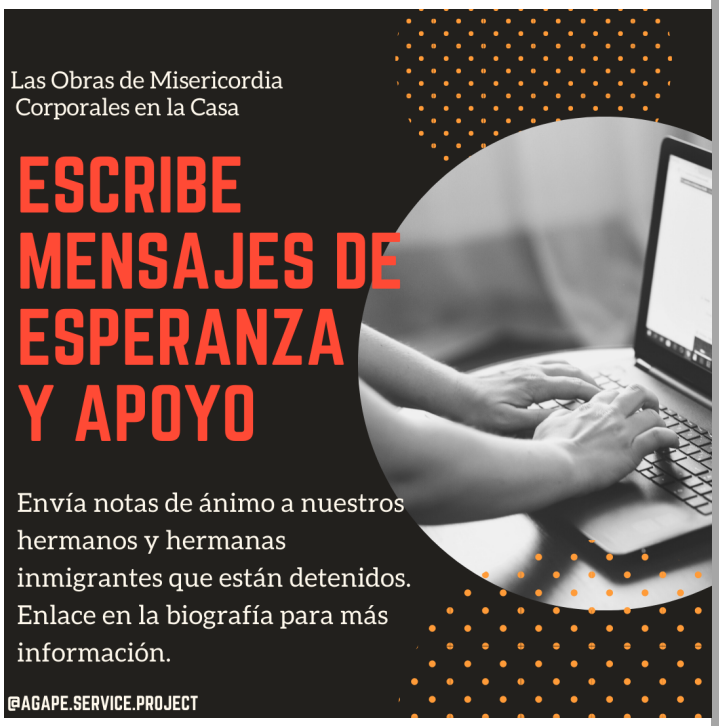
(contáctanos para donar @ kelsey.harrington@seattlearch.org)

Albergues para las Personas Sin Techo

"Con los riesgos para la salud intensificados por la pandemia, se necesita tu ayuda inmediata. Ayuda a asegurarnos de que podemos cuidar de nuestra gente pobre y vulnerable - miembros de nuestra "familia", especialmente los ancianos en alto riesgo que están bajo nuestro cuidado o que viven solos o en nuestros albergues. Nunca la realidad ha sido tan cruda que realmente somos la "única familia" para miles de hermanos y hermanas necesitados." (CHS)
Conocer más y donar

Visita a los Que Están en Prisión

Durante este tiempo de distanciamiento social, las cárceles y centros de detención no pueden recibir ningún visitante; el aislamiento de las personas adentro puede sentirse aún más extremo. **Pero aún así podemos ayudarle emocionalmente a través de cartas.** Envía un mensaje de apoyo, esperanza y ánimo para los jóvenes detenidos en al Centro del Condado de Pierce, que recibe a muchachos de 13 a 17 años que están indocumentados y sin acompañante. Haga clic en el enlace para conocer más y para enviar su mensaje.



SÍGANNOS MIENTRAS POSTEAMOS ÉSTAS IDEAS

IG: @agape.service.project FB: /agapeserviceproject

Cuida de los Enfermos

LAS OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES EN LA CASA

Llama a un abuelo o a una abuela/ amigo mayor/ un pariente anciano

Interésate por saber cómo están los que no pueden recibir visitas ahora.

@agape.service.project

Llama a un abuelo o a una abuela, amigo mayor o un pariente anciano - interésate por saber cómo están los que no pueden recibir visitas ahora.

Algunas ideas para preguntas:

- ¿Cuál es una cosa por la que agradeces hoy?
- ¿Cuál es una alegría y una dificultad para ti ahora mismo?
- ¿Qué estás haciendo para llenar tu tiempo?
- ¿Cómo has manejado las situaciones difíciles en el pasado?

@agape.service.project

Aprovecha este tiempo para conocerles mejor:

- ¿Cuál es el mejor lugar a donde has viajado?
- Cuando eras pequeño, ¿qué querías hacer cuando crecieras?
- ¿Qué consejo darías al "tú dolescente"?
- ¿Te dieron el nombre de un miembro de la familia o tiene tu nombre un significado especial?
- ¿Tienes una edad preferida o una época preferida de tu vida?

@agape.service.project

Pregúntales cómo están, aprovecha este tiempo extra que tenemos para aprender nuevas cosas sobre ellos y ofrecer orar juntos.

Ofrece orar por ellos:

Señor, cuando todo es oscuridad y sentimos nuestra debilidad e impotencia, danos el sentido de tu presencia, tu amor, tu fuerza. Ayúdanos a tener una confianza perfecta en tu amor protector. Bendícenos con tu poder fortalecedor, para que nada pueda asustarnos o preocuparnos. Confiamos que, al mantenernos cerca de ti, vamos a ver tu mano, tu propósito, tu voluntad sobre todas las cosas. Amén.

(San Ignacio de Loyola)

@agape.service.project

Entierra a los Difuntos

Las Obras de Misericordia Corporales en la Casa

Ora por los difuntos

Que los ángeles te reciban, que te lleven al paraíso. Que el Señor te envuelva con su misericordia. Que encuentres la vida eterna. Amén.

(Canción de despedida, de Ernest Sands)

@agape.service.project

Ora por aquellos que han muerto o que están muriendo a causa del COVID-19, especialmente por los que están muriendo en soledad.

Si vives cerca de un cementerio, hazlo parte de tu caminata de hoy. Ora por todas las personas enterradas allí. Incluso podrías colocar algunas flores en las tumbas.

Las Obras de Misericordia Corporales en la Casa

Lleva flores al cementerio

Si vives cerca de un cementerio, visítalo durante tu caminata de hoy. Pon flores en las tumbas mientras oras por los que están enterrados allí.

@agape.service.project

#CWMHOME #LoveYourNeighbor #WhatsoeverYouDo #AgapeWithYourWholeHeart